

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2021 - 2022 (εκκίνηση από 13/9/2021)

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
Α' ΕΦΗΒΙΚΟ 2003-2005	16:30-18:00	20:30 - 22:00 δεκαπενθήμερο			22:30-00:00	13:00-14:15	13:15-14:30
Α' ΠΑΙΔΙΚΟ 2006-07		19:00-20:30 δεκαπενθήμερο		18:00-19:30	19:30-21:00	11:45-13:00	12:00-13:15
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ / ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	19:30-21:00		17:30-19:00	20:15-21:30	16:30-17:45	20:15-21:30	
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α' 2007		15:00-16:15	15:00-16:15	15:00-16:30	21:30-23:00	10:30-12:00	
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β' 2008	18:00-19:30	17:30-19:00	18:00-19:30		18:30-20:00	9:00-10:30	
MINI ΕΣΚΑΝΑ 2009		17:00-18:30	19:30-21:00	19:00-20:30	17:00-18:30	12:00-13:30	
2010 Α1	17:00-18:00		19:30-21:00	19:00-20:00	19:00-20:30		11:30-13:00
2011 Α1			18:00-19:30	18:00-19:00	18:00-19:00		10:00-11:30
2008-2009 Α1	20:00-21:00		20:00-21:00		19:15-20:15	11:00-12:00	
2006-07 Α1 (05)	19:00-20:00			19:15-20:15	18:15-19:15	ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΑ	
JUNIOR ΚΟΡΙΤΣΙΑ		19:00-20:00	19:00-20:00	18:15-19:15		10:00-11:00	
2012 Α1		18:00-19:00		18:00-19:00	17:00-18:00	11:00-12:00	
2012-2013 Α2	18:00-19:00		18:00-19:00		16:00-17:00	11:00-12:00	
2014 Α1		17:00-18:00		17:00-18:00		10:00-11:00	
2013-2014 Α2	17:00-18:00		17:00-18:00			10:00-11:00	
2015 Α1		16:00-17:00		16:00-17:00		9:00-10:00	
2016-2017 Α1	16:00-17:00		16:00-17:00			9:00-10:00	